

**DES MOMENTS POUR SOI**



## DES MOMENTS POUR SOI



## DES MOMENTS POUR SOI

Après le livret « Des moments en famille », voici un nouveau livret pour se concentrer sur soi, sur les choses qui nous animent, nous détendent, nous apaisent et sur les sentiments, les émotions qui se dégagent des tableaux.

Vous trouverez ici des tableaux provenant des collections du musée Micro-Folie de différentes époques, avec des femmes et des hommes prenant du temps pour eux.

## FAIRE CE QUI NOUS PLAÎT

Voici un tableau datant du 19<sup>ème</sup> siècle de la reine Elisabeth à cheval, impératrice d'Autriche et de Hongrie.

La reine Elisabeth faisait beaucoup d'équitation, jusqu'à 7 à 8 heures par jour !

Elle aimait cette activité jusqu'à devenir une des meilleures cavalières d'Europe !

Dans le tableau, elle monte un cheval blanc qui se tient de manière élégante.

Et toi, quelle est ton activité préférée ?

.....



**La reine Elisabeth à cheval**

Wilhelm Richter

XIX – Palais Royal de Godollo

Huile sur toile - ©Jozsef Hapàk

## S'ENTOURER DES CHOSES QUE L'ON AIME

Dans ce tableau, vous avez un portrait d'Émile Zola dans son bureau riche en détails. Vous pouvez remarquer que son bureau est chargé d'objets et d'images. Il y a notamment un paravent japonais à gauche et l'image d'un Japonais à droite sur le mur, il appréciait la culture asiatique.

Il y a aussi, une reproduction du tableau d'Édouard Manet Olympia de 1865 sur le mur. Édouard Manet est le peintre du tableau mais aussi un ami d'Émile Zola. Devine la profession d'Émile Zola avec les éléments présents dans le tableau ... ?



### Emile Zola

Edouard Manet  
1868 – Musée d'Orsay  
Huile sur toile  
©Hervé Lewandowski

Réponse : Zola était un journaliste et un écrivain français, vous pouvez remarquer la plume et l'encrier sur son bureau ainsi que beaucoup de livres.



**DES MOMENTS POUR SOI**

## **DÉCORE CE TABLEAU EN LIÈGE !**



Comme Émile Zola, entoure-toi des choses que tu aimes ! Dessine au feutre ou colle des images qui te font plaisir sur ce tableau en liège !

## RESSENTIR SES ÉMOTIONS



### Jeune femme à la pelisse sur fond rouge

Henri Matisse

1944 - Musée Matisse le Cateau Cambrésis

Huile sur toile - ©Philip Bernard

C'est Henri Matisse est le peintre de cette scène d'intérieur datant de 1944. Vous pouvez remarquer l'utilisation de peu de couleur et d'une efficacité dans le trait du dessin. Cette technique permet de faire ressortir toute l'atmosphère qui se dégage de la peinture.

Cette femme assise avec la tête légèrement penchée et le bras accoudé sur le fauteuil, semble pensive. Moment de repos ou pause pour ressentir des émotions, des sentiments, des pensées.

Vous pouvez remarquer l'utilisation de seulement 4 couleurs, lesquelles ?

.....



Le tableau est fini tel que tu le vois.

Mais pour nous amuser, donne une expression au visage de cette femme et colorie sa tenue !



## SE RACONTER DES HISTOIRES



### Le petit chaperon rouge

Gustave Doré

1862 – Bibliothèque National de France

Gravure sur toile - ©Bibliothèque national de France

Voici une gravure sur le conte très célèbre du Petit Chaperon Rouge.

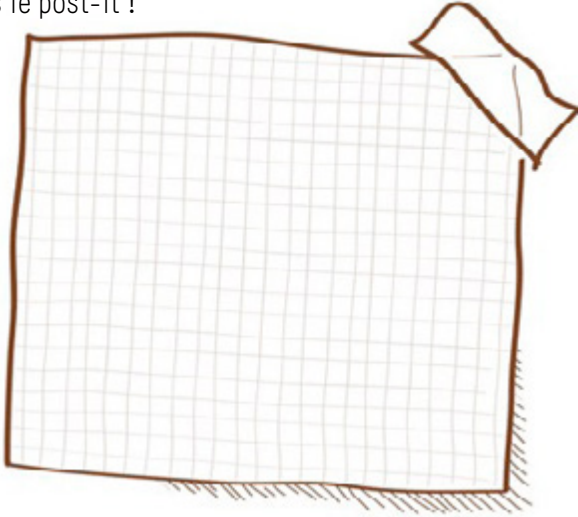
Très expressifs, les dessins de Gustave Doré ont marqué le 20ème siècle.

Il fit plus de 10 000 dessins ! Illustrant contes et histoires célèbres comme Gargantua ou les Fables de La Fontaine.

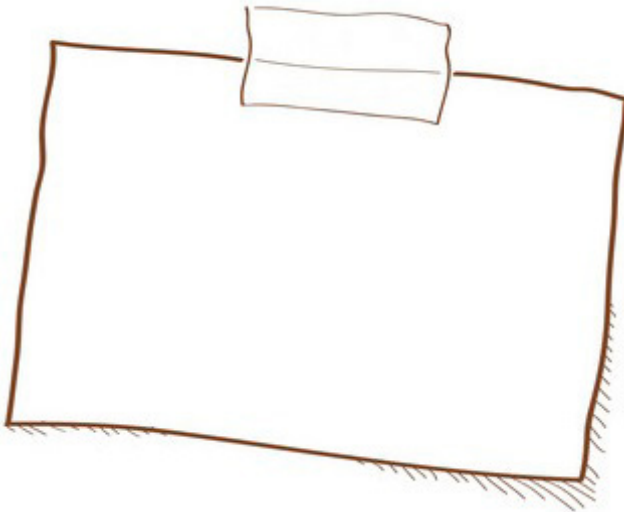
Lire et inventer des histoires permettent de s'évader du quotidien et vivre de nouvelles aventures.

## DES MOMENTS POUR SOI

Invente un conte, une histoire et écris quelques mots ou phrases sur ton histoire dans le post-it !



Illustre comme Gustave Doré ton histoire !





**DES MOMENTS POUR SOI**

## **LES ŒUVRES PRÉSENTÉES DANS CE LIVRET**

**La reine Elisabeth à cheval**, Wilhelm Richter, XIX

**Emile Zola**, Edouard Manet, 1868

**Jeune femme à la pelisse sur fond rouge**, Henri Matisse, 1944

**Le petit chaperon rouge**, Gustave Doré, 1862



**MICRO-FOLIE LAON** - 52 RUE CHÂTELAINÉ  
02000 LAON

**RENSEIGNEMENTS : 03 23 22 86 86**

 **Centre  
Pompidou**

  
CHÂTEAU DE VERSAILLES

 CITE DE LA MUSIQUE  
PHILHARMONIE DE PARIS



**M/O**

  
MUSEE DU QUAI BRANLY  
JACQUES CHIRAC

 OPÉRA  
DE PARIS  
MAITRE DANSEUR ST BENOIT



 **arte** un lieu  
unverscience

 **la Villette**

 **arte** soutient les Micro-Folies et y propose une sélection de ses programmes pour VR et tablettes

 **FONDATION EDF**

 **Fondation orange**



SUIVEZ-NOUS SUR [LAON.FR](http://LAON.FR)



 **LAON.fr**  
L'ARTISTE À L'AVANTAGE